

Coelhinho da Páscoa, o que trazes pra mim?

Para manter o orçamento doméstico equilibrado, é necessário estar atento para não cair em tentação de compras desnecessárias. Os supermercados entraram no clima da Páscoa. A decoração é convidativa ao consumo. Para qualquer lado que se olhe, o que se vê são os mais diferentes ovos de chocolate.

Mais uma vez, vale a dica. É preciso pesquisar e comparar os preços das lojas e o valor de ovos, bombons e barras de chocolate. É válido também fazer as contas e conferir se não vale a pena comprar os ingredientes e fazer os ovos e bombons em casa.

Use a criatividade

Que tal aproveitar para resgatar o antigo hábito de confeccionar os ovos com recheio de amendoim? Utilize casquinhas de ovos de galinha ou mesmos as similares, encontradas nas lojas de produtos populares.

Use a criatividade e chame as crianças para ajudar a pintar as casquinhas. Encante-as com cestas coloridas e que cabem no seu orçamento.

Receita de carrapinha para encher as casquinhas

Ingredientes

- 2 xícaras de amendoim cru
- 1 xícara de açúcar
- 1/2 xícara de água
- 1 colher (chá) de fermento em pó
- 2 colheres (sopa) de chocolate em pó ou achocolatado.

Preparo

- Leve ao fogo o amendoim, açúcar e a água. Quando levantar fervura, acrescente o fermento e o chocolate. Mexa bastante até ficar bem soltinho.



Veja o exemplo dos preços de um supermercado de Joinville

Um ovo de chocolate de 550 g - R\$ 27,54. Uma barra de chocolate ao leite de 500 g da mesma marca - R\$ 9,98 - com o valor de um ovo é possível comprar 2 barras de chocolate - 1.000 g de chocolate - e sobram R\$ 7,58.

Uma caixa de bombom de 400 g - R\$ 5,98 - com o valor de um ovo de chocolate é possível comprar 4 caixas de bombom - 1.400 g de chocolate - e sobram R\$ 3,62.

Na hora de comprar, veja o peso líquido de cada produto e o quanto você está pagando a mais pela embalagem.



Homenagem merecida

Os motoristas José Jair dos Santos (22 anos de casa) e Arnaldo dos Santos (17 anos) foram homenageados pela diretoria da Gidion pela dedicação e empenho que demonstraram durante o tempo em que trabalharam na empresa. Os dois profissionais, que decidiram se desligar da empresa para usufruir de merecido descanso, receberam uma placa alusiva, durante confraternização na empresa. Na foto, Antenor Bogo, Arnaldo dos Santos, Odete Bogo, José Jair e Moacir Bogo.

Alerta para as mudanças

O mês de março está correndo com muitos desafios. Além da defasagem na tarifa, que está em vigor há um ano e meio, o governo municipal sancionou uma lei que garante passe livre aos maiores de 60 anos no transporte coletivo urbano do município. A nova lei ainda não foi regulamentada, mas sabemos que o impacto financeiro da medida sobre o sistema de transporte será grande.

Podemos entender o desejo da municipalidade em beneficiar esse segmento da população, mas não podemos concordar com o fato de os demais passageiros pagarem essa conta, como sempre acontece quando se cria alguma gratuidade. A partir de agora, progressivamente começa a funcionar o novo sistema de bilhetagem, exigindo muita dedicação e paciência com os clientes, já que as mudanças sempre geram resistências e dúvidas.

Outra situação que repercute no sistema de transporte coletivo é a turbulência da economia mundial, que está levando empresas de Joinville a demitir, trabalhar com redução de horários e de salários ou com maiores períodos de férias coletivas.

Por conta disso, trabalhamos os meses de janeiro e fevereiro com uma queda significativa no número de passageiros, o que também gera perdas e repercute no PPR (Programa de Participação nos Resultados).

O momento é de alerta e serve para analisarmos como podemos melhorar os processos internos da empresa. Exige empenho e dedicação ainda maiores para enfrentarmos esses desafios e encontrarmos alternativas que nos permitam, apesar da crise, melhorar cada vez mais o atendimento aos nossos clientes.

Mocir Bogo
Diretor Geral

Empenho e atenção

Os resultados de fevereiro do PPR - Programa de Participação nos Resultados - não se alteraram muito em relação a janeiro. No acumulado, o custo com consumo de diesel foi o único item que se manteve positivo. Na reunião mensal de avaliação no dia 10 de março, Alcides Bertoli, gerente de Operações, disse que fatores externos estão influenciando o desempenho do PPR. Entre eles a redução de 4% no número de passageiros, a implantação do novo sistema de bilhetagem e a atual crise econômica. "A situação exige mais empenho e atenção. Precisamos encontrar maneiras de fazer melhor, com menos custo para atingir as metas", assinalou Alcides.

ANÁLISE

Preço do óleo diesel na tarifa

A tarifa do transporte coletivo continua defasada, já que o último reajuste foi há mais de 20 meses. Para se ter uma ideia da defasagem, é só analisar o valor do óleo diesel, um dos itens que compõem a planilha de custos. O litro do diesel parte de um preço básico de R\$ 1,25 e sofre um acréscimo de R\$ 0,59 de impostos, alcançando R\$ 1,84. Os impostos representam 46,6% no preço do combustível. Só isso já representa cerca de 20 centavos na tarifa. De abril a julho de 2008, o preço médio do barril de petróleo foi de US\$ 120,00. Por causa disso, a Petrobras aumentou o diesel em 12,3%. E agora, com o preço do barril três vezes mais baixo (custo médio de US\$ 40,00), o diesel continua no mesmo patamar, ou seja: quando o preço internacional sobe, aumenta-se o preço e quando acontece o inverso, permanece igual.

19,4% é o peso atual do diesel na tarifa

7,3% é o que representava o custo do diesel na tarifa do transporte coletivo urbano em 1997

292,0% é o reajuste do diesel desde janeiro de 2000

93,0% é o reajuste da gasolina no mesmo período

Crise afeta empresas

As empresas da região sentem os efeitos da crise econômica mundial e negociam medidas de racionalização. De acordo com a Federação das Indústrias do Estado de Santa Catarina (Fiesc), as indústrias catarinenses de médio e grande porte fecharam 1.523 postos de trabalho em fevereiro, quinto mês consecutivo em que as empresas mais demitem do que contratam. Veja algumas medidas tomadas por empresas de Joinville (dados jornal AN).

Embraco - redução de 5,7% a 16% da jornada de trabalho e de 5,7% nos salários.

Whirlpool - férias coletivas de 15 dias no final do mês de março.

Schulz e Wetzel - folgas às segundas e sextas em março e abril, com desconto nas férias futuras.

Tecnofibras - férias coletivas de 19 a 30 de março.

Novo sistema de bilhetagem

Bilhete

Com a modernização do sistema de bilhetagem, os atuais bilhetes descartáveis serão substituídos por cartões inteligentes, de plástico rígido que não deformam e são mais ecológicos por ser retornáveis.

Cartão

O Cartão Cidadão será substituído pelo Cartão Ideal. Caso o Cartão Cidadão ainda contenha créditos, o cliente terá dois meses para utilizá-los nas catracas dos ônibus ou nos terminais ou trocá-los por créditos no novo Cartão Ideal. O novo cartão é gratuito e oferece vantagens. Para receber seu novo cartão, basta preencher a ficha com dados cadastrais que está disponível em todos os Terminais e na Passebus.

Traquilidade e bom humor

O bom humor é um dos ingredientes que possibilitam ao motorista Olivio Piaç manter o dia a dia de trabalho com equilíbrio. Ele destaca também a fé em Deus e a tranquilidade familiar como responsáveis por poder desempenhar sua profissão com harmonia. “Claro que as condições que a empresa oferece são essenciais para o nosso trabalho”, concorda Olivio.

Os treinamentos e os programas da Gidion também são um incentivo a mais para o bom desempenho profissional e para manter a qualidade de vida. Olivio trabalha na Gidion há 15 anos, quatro deles no Fretamento. “Gosto da empresa, tanto que saí em 1991 e voltei três anos depois”, comenta. Para estar bem disposto no trabalho, Olivio gosta de passar os finais de semana com a família. Além da praia, não dispensa convite para o futebol de campo com os amigos.



Gidion

Fevereiro - Cristiano Correia passou de auxiliar de mecânico para auxiliar de lateiro. Michele Diane Pereira passou de assistente de Qualidade para coordenadora de Qualidade

Março - Anderson Luis dos Santos, Claudionir de Souza, Edino Suhr, Elias Coutinho de Oliveira, Ivan Rogério da Costa e Marcos Luis Ferreira da Silva passaram de motorista veículo leve para motorista.

Verdes Mares

Março - Patricia Correia Carvalho passou de auxiliar administrativo para auxiliar de almoxarifado

Artigo 35 - Antes de iniciar qualquer manobra que implique um deslocamento lateral, o condutor deverá indicar seu propósito de forma clara e com a devida antecedência, por meio da luz indicadora de direção de seu veículo, ou fazendo gesto convencional de braço.

Parágrafo único: Entende-se por deslocamento lateral a transposição de faixas, movimentos de conversão à direita, à esquerda e retornos.

O artigo trata de regra importantíssima relativa à segurança no trânsito, que não raras as vezes não é devidamente cumprida. A vida moderna e conturbada que presenciamos todos os dias, e um trânsito cada vez mais caótico, trazem inúmeros transtornos e complicações que podem ser evitados, desde que a consciência de todas as pessoas seja treinada a respeitar as regras de trânsito. Afinal, estas normas têm como função primordial ajustar uma boa convivência. Isso porque é dever de todo condutor de veículo, ao efetuar manobra de deslocamento lateral ou de conversão, dirigir com atenção e os cuidados indispensáveis à segurança do trânsito. Não apenas as sinalizações constantes dos automotores devem ser utilizadas, como, se for o caso, o próprio motorista deve indicar com o braço o seu deslocamento. Nunca esquecendo de se utilizar dos retrovisores. Tais manobras somente podem ser executadas após a devida sinalização, e quando o condutor tiver absoluta segurança e certeza de que não colocará em risco os demais veículos ou pessoas que se encontram no local.

Wilson Pereira Junior
advogado

Cipeiro: aliado na segurança

Em maio, a Gidion terá uma nova Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - Cipa. A eleição está marcada para os dias 15 e 16 de abril. A Cipa é integrada por representantes do empregador e dos empregados, quatro eleitos pelos empregados e quatro indicados pela empresa. É importante que os colaboradores que queiram participar estejam cientes do importante papel que exercem ao tomar posse no dia 20 de maio. Afinal, o objetivo principal da comissão é a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador. Antes de assumir, os cipeiros participam de um treinamento de 20 horas. As reuniões da Cipa são realizadas mensalmente, conforme horário definido na reunião de posse.

Fique atento às datas

Inscrição dos candidatos:

24 de março a 8 de abril

Eleição: 15 e 16 de abril

Curso para cipeiros: 11 a 15 de maio

Posse da Cipa: 20 de maio

Na hora do voto, escolha o candidato que poderá exercer melhor as atribuições de cipeiro.

Bolsa de estudos para colaboradores

Gidion e Verdes Mares oferecem uma série de benefícios aos colaboradores, que garantem saúde, assistência jurídica, participação nos resultados, reconhecimento, qualidade de vida, lazer, treinamento e capacitação. Um destes benefícios é a bolsa de estudos, que inclui auxílio para os funcionários que cursam o ensino fundamental, médio e superior. Têm direito à bolsa todos os funcionários que estejam na empresa há mais de um ano e cujo curso tenha relação com a área de atuação na empresa. Atualmente, entre as duas empresas, 135 colaboradores recebem auxílio bolsa de estudo. Em 2008 as empresas investiram R\$ 64.621,23 neste benefício.

Ensino Superior - 38 colaboradores da Gidion e 4 da Verdes Mares
Reembolso mensal de R\$ 6.718,87 (Gidion) e R\$ 389,74 (V. Mares) - 35% da mensalidade

EJA (Ensino Médio e Fundamental) - 70 Gidion e 23 V. Mares - Reembolso mensal de R\$ 1.080,00 (Gidion) e R\$ 500,00 (V. Mares) - 50% da mensalidade

Gincana do Conhecimento

No dia 20 de fevereiro aconteceu a entrega dos prêmios aos vencedores do 4º sorteio da Gincana do Conhecimento. Ganharam cestas básicas Valdair

Goltz, Rubens Fiorentin Melo, Odimar Blasio, Altamiro Torres dos Santos, Cristiano da Silva e Edson da Silva. O motorista Miguel de Souza ganhou o prêmio de R\$ 250,00.

Continue participando!



A partir desta edição, o *TransNotícias* irá publicar matérias sobre qualidade de vida, segurança, saúde e qualidade total. Os temas eram publicados no "Folhetim Viva Mais e Melhor". A cada edição haverá um tema diferente.

O que é menopausa?

A menopausa é marcada pela cessação da menstruação. É também caracterizada por várias alterações, condicionadas pela diminuição de estrogênios (hormônios).

Os sinais e sintomas

Na menopausa, a deficiência dos hormônios sexuais femininos interfere em muitos aspectos fisiológicos, como a diminuição da lubrificação das paredes vaginais, podendo causar o vaginismo, diminuição do desejo sexual ou incontinência urinária. São comuns também suores noturnos e ondas de calor pelo corpo (fogachos).

Como tratar

O tratamento repõe os níveis hormonais de estrogênios. A terapia de reposição hormonal deve ser realizada para aliviar os sintomas com a menor dosagem possível, pois o risco de desenvolvimento de câncer de mama e problemas circulatórios é relacionado ao uso de terapia hormonal. No caso de contraindicação, os médicos indicam isoflavonas (substâncias presentes na soja).

Correção - Na edição de fevereiro do *TransNotícias*, foi publicado incorretamente o nome do motorista da Verdes Mares que deu o depoimento sobre o prêmio da Gincana do Conhecimento. O nome correto é Cléber Renato Pitz.

