

## Familiares participam do Programa de Integração



Manuel e a esposa Rosa

O programa de Integração da Gidion e Verdes Mares é promovido para que os novos colaboradores conheçam as empresas, sua filosofia de trabalho, treinamentos e programas relativos à segurança, saúde, qualidade de vida e economia doméstica. A turma que participou da Integração nos dias 6, 7 e 8 de abril teve a oportunidade de levar familiares para assistir à palestra sobre Orçamento Pessoal e Familiar.

Manuel Linhares, motorista da Verdes Mares, participou da Integração com a esposa Rosa. Na avaliação do casal, a iniciativa é muito boa para melhorar ainda mais o orçamento doméstico e ampliar a visão sobre o assunto. "Entendemos melhor como podemos economizar nas compras e manter o equilíbrio no orçamento", comenta Manuel.

### Dia do Trabalho

Comemorado no dia 1º de maio, o Dia do Trabalho ou Dia do Trabalhador celebra as conquistas dos trabalhadores ao longo da história. Nessa mesma data, em 1886, ocorreu uma grande manifestação de trabalhadores na cidade americana de Chicago. A data passou a ser comemorada em 1889. No Brasil, a primeira celebração da data foi em Santos, em 1895, e foi consolidada como o Dia dos Trabalhadores em 1925, quando o presidente Artur Bernardes baixou um decreto instituindo o 1º de maio como feriado nacional.

**Parabéns a todos os trabalhadores!**

Fontes: IBGE/Ministério do Trabalho; [www.culturabrasil.pro.br](http://www.culturabrasil.pro.br) e [www.brasilecola.com](http://www.brasilecola.com)



### Parabéns, mãães!

Maió é o mês das mãães. A data é comemorada no Brasil no segundo domingo de maio desde 1932, conforme decreto do presidente Getúlio Vargas. Neste ano, dia 10 de maio é o Dia das Mãães, data para os filhos expressarem de forma especial seu carinho e agradecimento por toda a dedicação e amor recebidos de sua mãães.

**Parabéns a todas as mãães pela dedicação, renúncia a si própria, força e sabedoria. Ser mãães não é só dar à luz e sim, participar da vida dos seus frutos gerados ou criados.**

**Feliz Dia das Mãães!**



## Fazer bem feito

*“O que quero dizer é que muita gente que hoje está empregada parece que não lê jornal, não ouve rádio, não liga a tevê, nada. Andam no mundo da lua. Já disse, vem crise, vem chumbo grosso. E empregados de todo tipo nem aí, chegam atrasados ao trabalho, vestem-se de modo inadequado, não se especializam, não se qualificam, vivem fofocando pelos corredores, fazem corpo mole, inventam desculpas e ficam em casa por qualquer gripe ou nem isso, um espirro...”*

*“Ferram os empregadores. Até quando? Até que a demissão os pegue e finalmente descubram que o inferno existe sim, é o desemprego, é o não ter o que fazer, é o sentir-se um nada. Quem está empregado, que não seja tonto, agarre-se à vaga, torne-se cada vez mais competente, dedicado, fiel, que valha a pena para a empresa e que não seja, por outras razões, os mais imediatamente pensados para eventuais dispensas.”*

As citações acima de Luiz Carlos Prates publicadas no Diário Catarinense, no dia 8 de abril, nos fazem pensar que o Dia do Trabalho deste ano tem um significado ainda mais especial. Além de receber as homenagens, o trabalhador deve parar e refletir sobre o seu papel no mercado de trabalho no momento em que a economia atravessa uma séria crise, que tem afetado o mundo inteiro. A insegurança tem rondado os lares porque ninguém quer deixar de trabalhar. O que fazer para garantir então a permanência e o crescimento profissional? Fazer bem feito. A receita pode parecer simples, mas engloba muitos conceitos. Se houver a preocupação em fazer bem feito, o trabalhador terá o cuidado de fazer apenas uma vez, pensando nas consequências de cada ação, no ganho de tempo, na economia de recursos, no cuidado com a natureza e pensando em como o cliente vê o produto ou recebe o serviço prestado.

Vamos refletir e comemorar a oportunidade de trabalhar, colocando nossa dedicação e empenho para sempre fazer bem feito.

Como dizia meu pai: “Fazer bem feito para fazer uma vez só”.

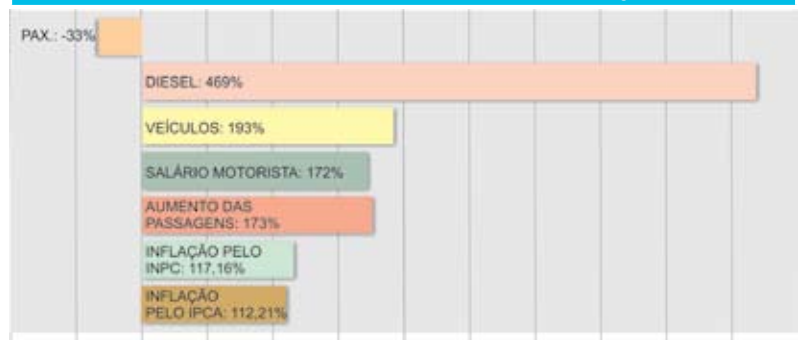
**Moacir Bogo - Diretor Geral**

## Como manter a qualidade

Diesel, veículos e mão de obra representam mais de 73% do custo do transporte coletivo de Joinville. Os salários dos motoristas são reajustados anualmente e os demais componentes são reajustados com maior frequência (veja as tabelas). Já a tarifa do transporte coletivo não é alterada desde agosto de 2007, completando 20 meses sem reajuste.

Diante do quadro, o questionamento que fica é: como manter a qualidade do transporte coletivo? Afinal, mesmo com 6% a menos de passageiros nesse trimestre, não se pode falar em diminuir um horário sequer das linhas e nem reduzir jornada de trabalho (veja tabela). O desafio está em melhorar os processos, com a preocupação de fazer bem feito. Na falta de dinheiro, entretanto, a primeira reação é suspender a compra de carros novos, cujo reflexo vem a médio prazo. É isso mesmo que acontece: a defasagem tarifária provoca reflexos imediatos, de médio e de longo prazos.

Custos da tarifa de 1997 a 2008 x inflação



Reajuste salarial x inflação (INPC)

Ano	INPC		Reajuste aplicado (remuneração motoristas)		Ganho real
	Ano	Acumulado	Ano	Acumulado	
2004	5,60	5,60	6,00	6,00	0,38%
2005	6,61	12,58	10,30	16,92	3,85%
2006	3,34	16,34	7,00	25,10	7,53%
2007	3,44	20,34	6,25	32,92	10,45%
2008	5,90	27,44	7,14	42,41	11,75%

Passageiros transportados pela Gidion

ANO	jan/09	fev/09	mar/09	Total
2009	1.337.050	1.374.520	1.557.090	4.268.660
2008	1.385.340	1.512.300	1.641.080	4.538.720
VAR%	-3,5%	-9,1%	-5,1%	-6,0%

## DE OLHO NO PPR

# Sem empenho, sem PPR

O resultado do primeiro trimestre de 2009 do faturamento e das despesas da empresa está refletido no desempenho do PPR - Programa de Participação nos Resultados - do mês de março. As despesas aumentaram 11,4% e o faturamento teve redução de 5,6%, se comparadas ao mesmo período do ano passado. Os índices, segundo Moacir Bogo, são reflexos da crise mundial que levou as empresas a diminuir o quadro de funcionários ou reduzir o número de dias trabalhados. "Dois índices poderiam ser melhores, pois dependem do desempenho dos colaboradores: o Consumo de Diesel e o Índice Comportamental. Precisamos entender que as coisas simples é que fazem a diferença e dependem do empenho e dedicação de cada um", enfatizou Bogo.

## PROFISSIONAL DO MÊS

# Em paz no trânsito

Comunicativo e feliz com o trabalho, o motorista Antonio Buziquia deixa transparecer sua satisfação já nas primeiras palavras da entrevista: "Eu adoro dirigir. Quanto mais eu dirijo, mais eu gosto". Há 25 anos na profissão de motorista de ônibus, três deles na Gidion, Antonio fala sobre as dificuldades que encara todos os dias no trânsito, que considera mais difícil do que o de São Paulo. Para superá-las e ter sucesso na profissão, Antonio dá as dicas: "É preciso ter calma, tranquilidade



e atenção a tudo o que está acontecendo para evitar acidente. Também é importante a atualização dos conhecimentos que a empresa oferece com os treinamentos e palestras", ensina.

Para estar sempre preparado para o trabalho, nas horas de folga Antonio gosta de caminhar, assistir jogos de futebol e passear com a família.

## MOTORISTA CONSCIENTE

**Artigo 36 - O condutor que for ingressar numa via, procedente de um lote lindeiro a essa via, deverá dar preferência aos veículos e pedestres que por ela estejam transitando.**

Na regra em questão vale ressaltar que é indispensável agir com o máximo de atenção. Afinal, o ingresso em via preferencial, pelo risco que oferece, somente pode ser feito com absoluta cautela e segurança, sendo exigida do motorista a certeza de que a realizará sem colocar em risco outros veículos ou pessoas que se encontrem no local. Vale alertar, ainda, que em cruzamentos sejam tomados cuidados especiais com as motocicletas, pois além de ser veículos muito rápidos e instáveis, os ônibus são muito pesados, o que dificulta demais o seu deslocamento. Logo, a manobra não deve ser realizada sem que se certifique de que há espaço e tempo suficientes para a sua execução, evitando-se, assim, eventuais riscos aos demais veículos e pessoas que transitavam na pista em que se pretende ingressar, os quais tinham preferência de tráfego.

**Wilson Pereira Junior**  
advogado

## PROMOVIDOS/MUDANÇA DE CATEGORIA

### Gidion

**Março** - Claudiney Ferreira dos Santos e Oziel Antonio Alves passaram de ajudante de serviços para auxiliar de pintor

Silvio Jose Silveira passou de ajudante de serviços para manobrista

**Abril** - Andre Albano passou de lubrificador para motorista. Gilson da Rocha Carlos, Juliano Sierra e Vardelei Lins dos Santos passaram de motorista veículo leve para motorista

### Verdes Mares

**Abril** - Michael Fernando Souza da Silva passou de motorista para motorista rodoviário

## Inovação para os motoristas

Lorivaldo Bastos participou, de 3 a 5 de abril, do curso “Requalificação Didática do Instrutor de Trânsito”, promovido pelo Denatran em parceria com a Conurb. O encontro reuniu 47 pessoas de diversos municípios catarinenses. Entre os temas abordados estavam ética, cidadania e trânsito; técnicas de ensino e didática; e trânsito no ensino regular com enfoque para a Resolução 265/2007 - Contran (Conselho Nacional de Trânsito).

As novidades trazidas do curso, segundo Bastos, serão apresentadas nos próximos treinamentos para motoristas e supervisores. “Vimos muitas coisas novas, aprendemos novas dinâmicas e recebemos material de apoio”, comenta Bastos.



## Novos Talentos na empresa

Finalizada a primeira turma do projeto Novos Talentos, sete alunos foram contratados ou promovidos pela empresa. Andre Albano foi promovido e Cleverson Telles de Campos aguarda a contratação de um porteiro para seu lugar e também será promovido. Além deles, foram contratados para a função de motorista Ivan Luis Uller, Maria Aparecida Moreira, Mauri das Neves, Vanderson Carvalho Machado e Ronaldo Bonifácio de Castilho. Aos novos motoristas, votos de sucesso!

## Gincana do Conhecimento



Os vencedores do 5º sorteio da Gincana do Conhecimento receberam seus prêmios no dia 31 de março. As cestas básicas ficaram com Adelino Luiz Correia, Antônio Carlos de Faria, Donizete Carlos F. de Campos, Gercino da Silva, José Carlos de Souza e Odirlei Boing. O motorista Pascácio da Rosa ganhou o prêmio de R\$ 250,00.

## Para um sono melhor

Fadiga é a sensação de fraqueza, falta de energia e exaustão, que dificulta a realização de atividades diárias. O primeiro passo é identificar a causa da fadiga com o médico. Para prevenir a fadiga e ter um sono mais tranquilo, alguns cuidados são necessários.

### Gerencie o estresse

- Faça exercícios regularmente.
- Dedique tempo para você mesmo. Passe algum tempo com seus amigos e familiares.
- Reduza e elimine as atividades extras, se você puder
- Mantenha uma alimentação equilibrada e saudável.
- Faça pequenas refeições durante o turno da noite, incluindo massas, pães, frutas, verduras e cremes e margarinas com baixo teor de gordura.
- Coma proteína magra e carboidratos.

### Na hora de dormir

- Deixe seu ambiente o mais escuro possível ou use tapalho, mantendo os níveis de iluminação baixos.
- Mantenha o ambiente em temperatura fria e bem ventilado.
- Esteja ciente de que, apesar de o álcool poder causar sonolência, ele pode tornar o sono menos recuperador e restaurador.
- Evite o uso pesado de cafeína, porque isso pode causar menos sono ou qualidade de sono ruim.
- Tente leite quente, chás de erva descafeinados ou ervas como caninha-de-cheiro, melissa, erva-doce e outras para induzir o sono.

Fonte: Texto extraído da revista Viewpoint: perspectives on modern mining, uma publicação da Caterpillar / 2007:issue2