

Gidion participa de evento do Dia do Trabalho

A Gidion participou da Festa do Trabalhador, no Centreventos Cau Hansen, em parceria com o Ittran (Instituto de Trânsito e Transporte de Joinville), apresentando o Programa Cidadania em Trânsito e promovendo atividades recreativas com as crianças.



Trabalhadores homenageados

Na véspera do Dia do Trabalho, a empresa distribuiu bombons aos colaboradores, como forma de agradecimento e homenagem pelo transcurso do Dia do Trabalhador.



Colaboradores no anúncio

No Dia do Trabalho, a Gidion e a Transtusa veicularam um anúncio para homenagear a todos os trabalhadores de Joinville. Quatro colaboradores, dois de cada empresa, representaram os 1.800 profissionais que trabalham todos os dias para que os joinvilenses e visitantes tenham um transporte coletivo de qualidade. Os "garotos-propaganda" da Gidion foram Osni Rodrigues, motorista (19 anos de empresa) e Roseni Alves, assistente de supervisão (13 anos de empresa).



Planejamento financeiro é fundamental

Orçamento doméstico é um assunto sempre atual e gostamos de reforçar nos treinamentos, conversas com os colaboradores e também no TransNotícias. Nesta edição, mais uma vez falamos sobre sua importância e do quanto dependemos dele para que nossas famílias obtenham o equilíbrio financeiro. Não existe milagre em qualquer contabilidade: não podemos gastar mais do que ganhamos. Se colocarmos tudo na ponta do lápis, fica mais fácil vermos onde podemos economizar e guardar dinheiro para fazer aquela compra que vai trazer conforto e bem-estar à família. Precisamos ter cuidado e planejamento, para evitar compras parceladas com juros abusivos. Muitas vezes vemos propagandas que dão destaque para o valor da parcela do produto e não para quanto vamos pagar no final. Essa conta é fundamental no cálculo do orçamento anual. Com poucas exceções, as compras de bens duráveis, que têm valor maior, podem ser planejadas a longo prazo. Se o nosso orçamento está equilibrado, podemos economizar primeiro e comprar à vista, sem pagar juros.

É importante também evitar compras por impulso. Aquelas compras que não estão na lista de prioridades ou necessidades da família. É claro que acontecem os imprevistos, mas o orçamento deve conter um item para essas despesas.

O TransNotícias também mostra a participação da empresa nas comemorações do Dia do Trabalho. O Programa Cidadania em Trânsito foi levado para o Centreventos, atraindo muitas crianças.

Outro fato importante a ser destacado, também, foi que a Gidion recebeu homenagem da Arcelor-Mittal Vega, reconhecendo-a entre as empresas contratadas que mais se destacaram como parceiras para garantir a segurança e saúde de seus empregados. Agradecemos ao profissionalismo dos colaboradores que atuam junto à ArcelorMittal Vega que garantem a qualidade dos serviços oferecidos pela Gidion.

Alcides Bertoli – Diretor geral

ABRIL GIDION	CARGO ANTERIOR	CARGO ATUAL
Cristian Rodrigues Machado *	Motorista veículo leve	Motorista
Julia Vieira *	Motorista veículo leve	Motorista
Raul Kuiavski	Motorista veículo leve	Motorista
Sandro Correia *	Motorista veículo leve	Motorista

*Colaboradores promovidos que passaram pela Escola de Motoristas

Bom relacionamento

Com a promoção de motorista de veículo leve para motorista, Raul Kuiavski passou a trabalhar no Terminal Sul. Há sete meses na Gidion, Raul começou dirigindo van “Estou feliz porque dirigir é o que eu gosto de fazer. Estou na profissão há mais de 8 anos, só que antes dirigia caminhão. Dirigir ônibus é diferente, não é só guiar certinho, precisa também manter um bom relacionamento com os clientes.” Raul está bem adaptado à empresa e considera muito bom o ambiente de trabalho e o relacionamento com os colegas.



Orientação e correção postural

A dor nas costas, denominada dorsalgia, é uma das queixas mais frequentes das pessoas e afeta entre 65% e 80% da população mundial em alguma fase da vida. A dor provém dos músculos, nervos, ossos, articulações ou outras estruturas da coluna vertebral. A dor pode ser sentida no pescoço na parte superior das costas e deslocar-se pelo braço e mão, e pode incluir fraqueza e dormência.

Uma das causas pode estar ligada à má postura ao sentar-se e deitar-se e à utilização de técnicas impróprias de levantamento de pesos.

Alongamentos e exercícios específicos são componentes essenciais na maioria dos programas de tratamento da dorsalgia. A Gidion oferece aos seus colaboradores atendimento fisioterapêutico gratuitamente, com atividades de alongamento, exercícios de pilates e eletroterapia.

Para agendar atendimento, o colaborador precisa ter encaminhamento do médico do trabalho ou de médico especialista.

Atendimento fisioterapêutico

Horário – de segunda a sexta-feira, das 7h30 às 17h15

Exigência – ter encaminhamento do médico do trabalho ou de especialista.

Equilíbrio financeiro começa em casa

A organização financeira é necessária para o sucesso de qualquer empreendimento. Na família não é diferente. Para fechar cada mês com equilíbrio e alcançar as metas traçadas a médio e a longo prazos, é necessário estabelecer um orçamento, prevendo a renda familiar e as despesas fixas, despesas certas, mas de valor variável, as despesas periódicas e as imprevisíveis.



A regra mais antiga e válida para o governo, para uma empresa, família ou para um indivíduo é gastar menos do que se ganha. Na hora de comprar qualquer bem é muito importante verificar as vantagens de se comprar à vista, evitando pagar juros. A prestação pode caber no orçamento, mas é importante calcular o valor do juro pago no final. Com o planejamento é possível primeiro economizar e aproveitar o desconto à vista.

O motorista da Gidion **Ednilson Pereira** está com a casa própria em fase de acabamento. Está construindo sem auxílio de financiamento. “Quando terminá-la, em setembro, quero comprar um carro. Assim como construí a casa, economizando, comprando e pagando, quero ter meu carro.”

A construção da casa própria também é meta do motorista **Amilton Guaraci Veridiano** da Verdes Mares. Ele já comprou o terreno e está economizando para comprar o material de construção. “Mensalmente eu guardo uma parte do meu salário com o objetivo de construir minha casa. Essa parte é sagrada.”



A meta de **Eleane Ferreira de Souza**, ajudante de serviços na Estação de Cidadania do Itaum, também é construir a casa própria, já começada. Como tem urgência em finalizar uma parte dela para facilitar a mobilidade de uma de suas filhas que fará uma cirurgia nos próximos meses, precisou recorrer a um financiamento. “Isso

foi possível porque mantemos em casa nossas finanças controladas. Pesquisamos o menor juro e incluímos o pagamento em nosso orçamento,” explica.

Profissionalismo e dedicação

Há mais de 3 anos como motorista da Verdes Mares em Araquari, José Cabral vem se destacando pelo profissionalismo com que desempenha suas atividades na empresa. Como no dia a dia também transporta estudantes, os clientes já são bastante conhecidos já que não variam muito. “De qualquer forma precisamos atender bem. Sabemos que se atendermos bem as crianças, atenderemos bem aos pais, deixando a comunidade satisfeita.”

O crescimento da cidade com a instalação da fábrica da BMW, na opinião de José, é uma oportunidade de crescimento da empresa e dos profissionais que nela trabalham. “A Verdes Mares oferece oportunidades de crescimento, recebemos treinamento sempre que retornamos de férias, tudo isso é favorável para trabalharmos bem. Claro que ser considerado o Profissional do Mês é uma motivação a mais”, acrescenta José Cabral.



Grupo terapêutico

A Gidion e a Verdes Mares estão estruturando um Grupo Terapêutico integrado por pessoas das empresas, que dentro de um espaço seguro e confortável, terão oportunidade de compartilhar suas experiências de vida. O grupo será coordenado por uma psicóloga da empresa e está aberto à participação dos interessados. Mais informações podem ser obtidas junto à área de Recursos Humanos com a colaboradora Flavia.

Cidadania em Trânsito

Em abril a estudante Ana Clara Vargas Szczerbicki da Escola Municipal Amador Aguiar, foi a ganhadora do prêmio sorteado entre os participantes do Programa Cidadania em Trânsito. A visita ocorreu durante o mês.



Reconhecimento à Saúde e Segurança

Em 25 de abril o Grupo ArcelorMittal comemora em todas as unidades do mundo o Dia da Saúde e Segurança, envolvendo mais de 200 mil empregados diretos e indiretos. Durante o evento em São Francisco do Sul, a ArcelorMittal Vega realizou o reconhecimento das empresas contratadas que mais se destacaram como parceiras para garantir a segurança e saúde de seus empregados. A Gidion foi uma das empresas parceiras premiadas com certificado pelo desempenho em 2012. A placa de reconhecimento foi entregue a Moacir Bogo, diretor consultivo e presidente do Conselho Administrativo da Gidion, em cerimônia realizada na sede da ArcelorMittal Vega. O reconhecimento é fruto do trabalho de uma equipe de 30 profissionais que atuam no setor de fretamento da empresa. Graças a eles, que transportam os funcionários da ArcelorMittal Vega e levam a filosofia de trabalho da Gidion, é que a empresa recebeu o reconhecimento.



Moacir Bogo recebeu a placa de Mauro Esteves de Barros, gerente de Administração e Suporte da ArcelorMittal Vega

Profissionais da Gidion que prestam serviço à ArcelorMittal



Promova o consumo consciente

O consumo consciente gera mais economia, traz mais saúde, qualidade de vida e beneficia o meio ambiente. Também conhecido como os 3 Rs da sustentabilidade (reduzir, reutilizar e reciclar), são ações práticas que estabelecem uma relação mais harmônica entre consumidor e meio ambiente. É possível diminuir o custo de vida, além de favorecer o desenvolvimento sustentável. O consumo consciente é uma contribuição voluntária, cotidiana e solidária para garantir a sustentabilidade da vida no planeta. A Gidion, entre outras medidas já adotadas em favor do meio ambiente, está reciclando os filtros de ar trocados dos ônibus e transformando-os em lixeiras. Além dos ganhos para o meio ambiente, a medida também gera retorno para a empresa. O



custo de uma lixeira nova varia entre R\$ 30 e R\$ 40. A empresa descarta em média 650 filtros de ar por ano. O custo para transformá-los em lixeiras é R\$10,00.

Ganhos com a reciclagem dos filtros de ar

- Preservação das fontes de recursos naturais
- Aumento da vida útil dos aterros de resíduos

- Redução de resíduos inservíveis
- Diminuição dos custos com transporte e com compra de produtos novos

Siga as dicas

- Reduzir significa comprar bens e serviços de acordo com as necessidades para evitar desperdícios
- Use racionalmente a água
- Economize energia
- Economize combustíveis, fazendo percursos curtos a pé ou de bicicleta
- Utilize sacolas ecológicas
- Imprima somente quando necessário
- Evite os descartáveis e substitua-os pelos permanentes
- Reutilize embalagens
- Aproveite os dois lados do papel
- Use utensílios que podem ser lavados e reutilizados